## ACON2023 プログラムガイド



プログラムNo,	B9						
プログラム名	サバイバルクッキング						
どんなことするの?	鍋や釜が無くても!自然の中でクッキング						
実施日時		17⊟ 10:00~13:00 18⊟ 10:00~13:00					
募集人員(各回)	6	人	最少催行人員(各回)		2	人	
予約	<b>あり・</b> なし		最終受入時間(各回)	前日の23:59			
※このプログラムは 有料 ・無料 です。 参加費用として別途 500 円が必要です。						をです。	
<b>宇梅内</b> 家							

## 実施内容

- ■釜がない。きれいな水も少ない。そんなとき、こうやってご飯を炊きましょう
- ■お肉を焼くのって、フライパンがなくてもできるのね!?
- ■これは…茹で卵?爆弾卵?
- ■野外で!災害時に…すぐに役立つ、サバイバルクッキング!知っておくとお得です!







- ■カジュアルな服装で
- ■些細なことにこだわらない心もちで

特記事項&こもれびカフェで事前にやっておける事

