

19NC 食事メニュー

■参加隊

| | 8/10 | 8/11 | 8/12 | 8/13 | 8/14 | 8/15 |
|---|------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 朝 | | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| | | 納豆 | 納豆 | 納豆 | 納豆 | 納豆 |
| | | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | | ウインナー | 焼き魚（鮭） | ウインナー | 焼き魚（鯖） | ウインナー |
| | | 卵料理 | 卵料理 | 卵料理 | 卵料理 | 卵料理 |
| | | ヨーグルト | バナナ | ヨーグルト | バナナ | ヨーグルト |
| | | | | | | |
| 昼 | | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| | | レトルトおかず | レトルトおかず | レトルトおかず | レトルトおかず | レトルトおかず |
| | | 梅干し | 梅干し | 梅干し | 梅干し | 梅干し |
| | | のり佃煮 | のり佃煮 | のり佃煮 | のり佃煮 | のり佃煮 |
| | | ふりかけ | ふりかけ | ふりかけ | ふりかけ | ふりかけ |
| | | | | | | |
| 夜 | すき焼き | 鳥の照り焼き | カレーライス | 焼きそば | プルコギ | |
| | ご飯 | ご飯 | | ご飯 | ご飯 | |
| | | キャベツサラダ | キャベツサラダ | | | |
| | みそ汁 | みそ汁 | | みそ汁 | 中華スープ | |
| | | じゃが芋ソテー | ゼリー | プリン | ゼリー | |
| | | | | | | |

※予算と材料調達の関係で、補助メニューは一部修正する場合がありますのでご了承ください。