

# ACON2020 プログラムガイド



プログラムNo,	A-O-①	
プログラム名	大人のスキルチャンピオンシップ①	
どんなことするの？	大人の本気バトル！ 人命救助リレー	
実施日時	9/20 9:00~13:00 所要時間 15分	
受付締切	時間終了まで	
追加費用	無し	
実施内容		
<p>第1弾の競技は、人命救助リレー！！</p> <p>① 3人組でスタートラインを出発し、結びラインで置いてあるロープでもやい結び、本結び、8の字結びを行い、先端に浮輪（チューブ）のついた一本の長いロープを作る                  ② 先端の浮輪を投げて、5m先のバーにひっかける                  ③ ひっかかったらスタートラインに戻り次の組と交代する、ひっかからなければ、ひっかかるまで投げなおす                  ④ 3回繰り返し、最後の組がスタートラインに戻るまでの時間を競う                  ⑤ 制限時間は15分、超えると失格                  ⑥ 次の組との交代は、スタートラインにその組の最後のメンバーがスタートラインに入ったときとする、フライングと判定されたらスタートラインに戻って再スタート                  ⑦ 本番チャンスは1回！                  ※練習エリアは設置してあります</p> <p>優勝グループは交流会でシャンパンファイト！</p>		
持ち物	実施場所	
特に無し	<p>施設配置図</p> <p>★ ←集合場所                  ○ ←実施予定場所</p>	
服装・留意点		
動きやすい服装		
3名~6名のグループで参加して下さい		
特記事項&こもれびカフェで事前にやる事		
ロープ結び（ハの字、本結び、もやい結び）		