

# ACON2019 プログラムガイド



プログラムNo.	A-O-①
プログラム名	大人のスキルチャンピオンシップ①
どんなことするの？	大人の本気バトル！ 人命救助リレー
実施日時	9/14 16:00~20:00 所要時間 15分
受付締切	時間終了まで
追加費用	無し
実施内容	

第1弾の競技は、人命救助リレー！！

- ① 3人組でスタートラインを出発し、結びラインで置いてあるロープでもやい結び、本結び、8の字結びを行い、先端に浮輪（チューブ）のついた一本の長いロープを作る
- ② 先端の浮輪を投げて、5m先のバーにひっかける
- ③ ひっかかったらスタートラインに戻り次の組と交代する、ひっかからなければ、ひっかかるまで投げなおす
- ④ 3回繰り返し、最後の組がスタートラインに戻るまでの時間を競う
- ⑤ 制限時間は15分、超えると失格
- ⑥ 次の組との交代は、スタートラインにその組の最後のメンバーがスタートラインに入ったときとする、フライングと判定されたらスタートラインに戻って再スタート
- ⑦ 本番チャンスは1回！

※練習エリアは設置してあります

優勝グループは交流会でシャンパンファイト！

持ち物	実施場所
特に無し	<p>施設配置図</p> <p>The map shows the layout of the area around the Kōshō-ji temple. It highlights several sites labeled A, B, and C. A red star marks the集合場所 (Assembly Point) at the bottom left, indicated by a red arrow and a red star. A blue circle marks the 実施予定場所 (Implementation预定场) at the bottom center, indicated by a blue circle and a blue arrow. A red arrow points from the assembly point to the implementation point. The text "人命救助リレー" is written in red on the map near the implementation point.</p>
服装・留意点	<p>動きやすい服装</p> <p>3名～6名のグループで 参加して下さい</p>
特記事項&こもれび	<p>カフェで事前にやっておける事</p>
ロープ結び（ハの字、本結び、もやい結び）	