

# ACON2019 プログラムガイド



プログラムNo.	A-0-①
プログラム名	大人のスキルチャンピオンシップ①
どんなことするの？	大人の本気バトル！ 人命救助リレー
実施日時	9/14 16:00~20:00 所要時間 15分
受付締切	時間終了まで
追加費用	無し
実施内容	
<p>第1弾の競技は、人命救助リレー！！</p> <p>① 3人組でスタートラインを出発し、結びラインで置いてあるロープでもやい結び、本結び、8の字結びを行い、先端に浮輪（チューブ）のついた一本の長いロープを作る          ② 先端の浮輪を投げて、5m先のバーにひっかける          ③ ひっかかったらスタートラインに戻り次の組と交代する、ひっかからなければ、ひっかかるまで投げなおす          ④ 3回繰り返し、最後の組がスタートラインに戻るまでの時間を競う          ⑤ 制限時間は15分、超えると失格          ⑥ 次の組との交代は、スタートラインにその組の最後のメンバーがスタートラインに入ったときとする、フライングと判定されたらスタートラインに戻って再スタート          ⑦ 本番チャンスは1回！          ※練習エリアは設置してあります</p> <p>優勝グループは交流会でシャンパンファイト！</p>	
持ち物	実施場所
特に無し	<p>施設配置図</p> <p>至 戒長寺</p> <p>人命救助リレー</p> <p>★ ←集合場所 ○ ←実施予定場所</p>
服装・留意点	
動きやすい服装 3名～6名のグループで 参加して下さい	
特記事項&こもれびカフェで事前にやっておける事	
ロープ結び（ハの字、本結び、もやい結び）	