

ACON2019 プログラムガイド



プログラムNo,	B-7	
プログラム名	モーニングフォーラム 俺の目玉（朝食）	
どんなことするの？	朝食時における目玉焼きを考察、実習する	
実施日時	9月15日、16日 両日 6:00~8:30	
受付締切	前日の15時まで	参加できる人数 7人(各回)
追加費用	500円	
実施内容		
<p>1. 私の目玉焼き(参加者の目玉焼きシンポジウム)</p> <p>シンポジウムの論点</p> <p>(1)あなたは1個玉派か2個玉派か？(3個でもいいけど...)について</p> <p>(2)フライパンや熱源へのこだわり</p> <p>(3)引き油はサラダオイル？オリーブオイル？バター？ラード？</p> <p>(5)サニーサイドアップかターンオーバーか、他にも何かあるか？</p> <p>(6)ほぼ生、ほぼ半熟、半熟、ほぼ固、固焼き等焼き加減について</p> <p>(7)こうすれば美味しく焼ける自慢技、裏技</p> <p>(8)塩コショウ(粗びき、細びき)、しょうゆ、各種ソース、マヨネーズ、トマトケチャップ等調味料について</p> <p>(9)味付けのタイミング、付け合わせ等について</p> <p>2. シンポジウムの議論を参考に、または自慢の目玉焼きを実際に作って味わう</p>		
持ち物		実施場所
<p>1. 特殊なフライパンやその他の用具、または特殊な調味料等を使用される場合はご持参ください。</p> <p>2. マイカップ、食器</p>		<p>施設配置図</p> <p>★ ← 集合場所</p> <p>○ ← 実施予定場所</p>
服装・留意点		
<p>1. 支給品は生卵(2~3個)、各種引き油、通常考えられる調味料、ロールパンまたはフランスパン、</p>		
<p>特記事項&こもれびカフェで事前にやっている事</p> <p>○このプログラムは日頃のご自身の生活を自慢するものです。体験や実験の場ではありません。</p> <p>○個人・ご家庭でのこだわりをアピールするのですが、こだわりを持たれていない方の参</p>		

