
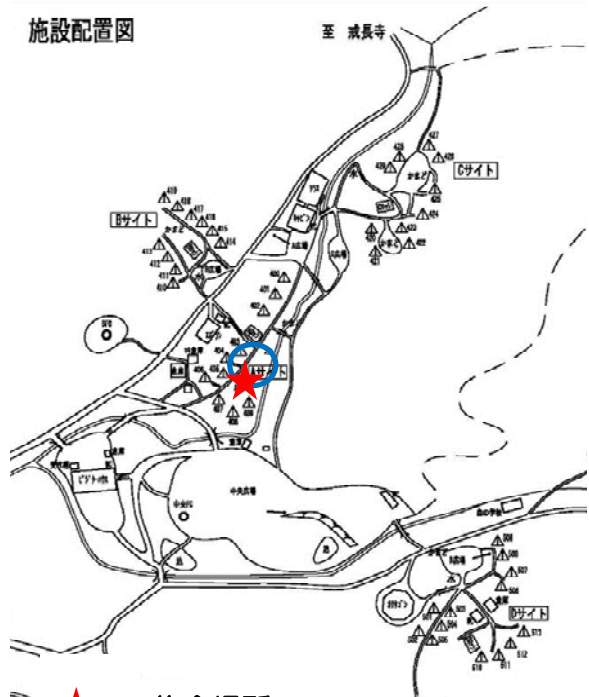


# ACON2018 プログラムガイド



プログラムNo.	B2
プログラム名	体験立ちかまクッキング
どんなことするの？	立ち竈を作成し、実際に調理して食事
実施日時	15日(土) 13:00~18:00 16日(日) 13:00~18:00
受付締切	事前申し込み
追加費用	1000円
実施内容	
<p>(1) 立ち竈作成に必要なロープワークを確認します。 角縛り 筋交い縛り はさみ縛り 等</p> <p>(2) 実際に立ち竈を作成します。 作る立ち竈をイメージして立ち竈を作ります。</p> <p>(3) 出来た立ち竈を使って調理します。 夕食を作ります。献立は楽しみです。</p>	
	
持ち物	実施場所
軍手(革手)・個人食器・マイカップ・	<p>施設配置図</p> 
服装・留意点	
作業しやすい服装でお越しください。 食事中のお茶等は用意しますが作業中の水分補給は各自でお願いします。	
特記事項&こもれびカフェで事前にやる事	
「角縛り」や「筋交い縛り」を練習しておいてください。 プログラムの中で確認程度には復習しますが、確実にできるようになっていると、より楽しく出来ます。	<p>★ ← 集合場所</p> <p>○ ← 実施予定場所</p>